

## Directores

**Cristina Barana Vidal**  
Llevadora ASSIR  
cbarana.lleida.ics@gencat.cat

**Mireia Biosca Pàmies**  
Pediatria EAP Les Borges Blanques  
mbiosca.lleida.ics@gencat.cat

**Yolanda Florensa Cabré**  
Responsable direcció de l'ASSIR Lleida  
Gerència Territorial ICS Lleida  
coordinacioassirap.lleida.ics@gencat.cat

## Destinataris

Professions sanitàries i població en general

## Núm. de places

100 assistents

## Durada

5 hores

## ORGANITZA:

S/ Institut Català de la Salut  
Atenció Primària  
Lleida

Salut/ Institut Català de la Salut/  
Atenció a la Salut Sexual  
i Reproductiva Lleida

## COL·LABORA:

Salut/ Hospital Universitari  
Arnau de Vilanova Lleida

pdp Pediatria  
de Ponent

Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya  
Delegació Territorial Lleida

Col·legi Oficial de  
Metges de Lleida / 125  
ANYS

BANC DE SANG  
I TEIXITS

COL·LEGI OFICIAL  
D'INFERMERES I INFERMERS  
DE LLEIDA

llavors de vincle

alleta  
ASSOCIACIÓ LLEIDATANA  
PROLACTÀNCIA MATERNA

Amics de la mare  
Amics del pit

# Jornada alletament i vincle 2023



Inscripcions on line



Hospital Universitari Arnau de Vilanova  
5 d'octubre de 2023 - De 9 a 14 h

Jornada de promoció de l'alimentació natural i  
vincle segur en el marc de la Setmana Europea  
de la Lactància Materna 2023

# Objectiu general

- ✓ Donar a conèixer a mares, famílies i personal sanitari la importància de l'alletament matern i el vincle segur en el creixement saludable dels seus infants i les eines de les quals disposen per aconseguir-ho.

# Objectius específics

- ✓ Informar sobre aspectes legals en matèria d'alletament matern.
- ✓ Donar a conèixer les eines que disposem a l'atenció primària de Lleida per aconseguir un alletament matern exitós.
- ✓ Explicar els diferents tipus de vincle i les conseqüències a llarg termini en la salut mental de les famílies i infants.

# Ponents

## Mònica Tornadijo

Advocada especialista en Dret Laboral i Civil i en matèria de conciliació laboral i familiar, en exercici des de 1997 i amb despatx propi des de fa més de 25 anys, activitat que combina amb la docència.

## Lourdes Llubes Mas

Infermera a la Unitat materno-infantil de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.

## Cèlia Latorre Tomàs

Infermera a la Unitat de Neonatologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.

## Sheila Piñol

DUI Banc de Sang des de fa 20 anys, referent del Banc de Llet i assessora de lactància.

## Cristina Barana

Mare. Assessora de lactància. Llevadora referent d'alletament matern a l'ASSIR Lleida (LACTASSIR). Co autora de la guia de lactància materna i cura del nadó SÓC AQUÍ, MARE. Co fundadora del projecte AMICS DE LA POPA.

## Isabel Escuer

Nutricionista i assessora de lactància a l'Associació pro lactància materna ALLETA de Lleida i presidenta de l'entitat.

## Senda Sarasola Perea

Treballadora social. Membre de l'Associació pro lactància materna ALLETA de Lleida. Especialitzada en alletament i deslletament.

## Sònia Gil Viartola

Psicòloga especialitzada en Salut Mental Perinatal, Atenció Precoç i Autisme. ESPAI ESSEN

# Programa

## 9.00-9.15h BENVINGUDA

## 9.15-9.30h INAUGURACIÓ

Ramon Capdevila, pediatra i vicepresident de Societat Catalana de Pediatria i Yolanda Florensa, Directora de l'ASSIR Lleida.

## 9.30-10.30h CONFERÈNCIA INAUGURAL

Aspectes legals en alletament matern. Dra. Mònica Tornadijo Sabaté, advocada especialista en Dret Laboral i Civil i en matèria de conciliació laboral i familiar

## 10.30-12.00h TAULA RODONA - RECURSOS ALLETAMENT LLEIDA

Moderada per Mireia Biosca, Pediatra del CAP Borges Blanques i membre de Llavors de Vincle.

**10.30 - 10.45h** Recursos a l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida (HUAV). Lourdes Llubes, DUI Servei Materno Infantil de l'HUAV i Cèlia Latorre, infermera a la Unitat de Neonatologia de l'HUAV.

**10.45 - 11h** Donació de llet materna al Banc de Llet. Sheila Piñol Triquell, DUI Banc de Sang i Llet de l'HUAV.

**11.00 - 11.15h** Consulta LACTASSIR. Cristina Barana, llevadora referent d'alletament matern a l'ASSIR Lleida.

**11.15 - 11.30h** Grups de suport ALLETA. Isabel Escuer, nutricionista i presidenta d'Alleta i Senda Sarasola, treballadora social i membre d'Alleta.

**11.30 - 12h** Precs i preguntes

## 12.00- 12.30h PAUSA

## 12.30- 13.30h CONFERÈNCIA DE CLOENDA

Tipus de vincles i com ens acompanyen durant la vida. Sònia Gil Viartola, psicòloga especialitzada en Salut Mental Perinatal, Atenció precoç i Autisme.

## 13.30- 14.00h CLOENDA

Entrega dels Premis del I Concurs fotogràfic LACTÀNCIA MATERNA LLEIDA 2023