

Coneix Llavors de vinya



Índex

[Presentació Llavors de vincte](#)

[Inicis](#)

[Què ens mou?](#)

[Com ens organitzem?](#)

[Llavors](#)

[Vocals de les llavors](#)

[Com participar en una llavor?](#)

[Grups de Whatsapp](#)

[Consells de bones pràctiques al Whatsapp](#)

[Pàgina web](#)

[Google Groups, Comunitat Google+, grup a Facebook i Twitter](#)

[L'Associació Llavors de vincte](#)

[Estatuts](#)

[Com i per què fer-se soci?](#)

Presentació Llavors de vicle

Som un grup de persones de diferents àmbits; **mares** i **pares**, **professionals** de l'educació, la **salut**, l'**art**, el **creixement personal**... interessats en tot allò referent la **criança natural** i **respectuosa** amb les necessitats dels infants i altres membres de la família.

Inicis

Les que hem viscut la creació de Llavors de vicle hem assistit emocionades i sorpreses a **la força del creixement** que pot tenir una llavor si es planta i es donen les condicions adequades.

Durant els mesos de març i abril moltes de nosaltres ens hem conegut o vist per primer cop, ens hem reunit, parlat, consensuat, compartit i sobretot ens hem emocionat en descobrir tot allò que ens uneix, i el potencial que podem tenir com a grup. Això ens ha **il·lusionat** i donat forces per engegar aquest projecte que de ben segur donarà molts fruits.

Aquesta és la **cronologia del naixement** de Llavors de vicle:

- El **21 de febrer de 2015**. Lourdes Callén imparteix a Ananda Ioga el taller "*Els límits en la criança conscient*" En aquesta trobada assisteixen entre altres persones: Núria Palencia, Vanessa Baulas, Núria Montagut, Mila Marco, Biljana Markovic, Ana Cris Ariza, Maika Quibus, Dolors Pascual, Judith Basols, Silvia Codina i Neus Borràs. Es comenta la necessitat de crear un grup de criança conscient a Lleida i s'intercanvien mails i telèfons.
- L'**1 de març** es crea el grup de Whatsapp.
- El **10 de març** s'escull el nom "Llavors de vicle".
- El **20 de març** es fa la primera trobada del grup. Es planteja la idea d'organitzar-nos en sub-grups anomenats llavors, es dóna l'oportunitat de que cadascú esculli una llavor.
- El **24 de març** s'arriba al màxim permès de 100 persones en el Whatsapp.
- Es crea un grup de Google per a donar resposta a totes les persones interessades.
- El **25 de març** es reuneix per primer cop la llavor Vicle.
- El **15 d'abril** comencen a crear-se els grups de Whatsapp per a cada llavor (Vicle, Naixement, Criança, Infància/Adolescència, Creixement personal, Coneixements, Gestió econòmica i Difusió) Més de 90 persones estan interessades en participar en una o varies llavors.
- El **23 d'abril** es presenta el logo dissenyat altruístament per la Mireia Sala (www.murmuro.es).
- Durant el mes d'abril s'elaboren i s'aproven els Estatuts i la junta directiva de la futura associació.
- L'**1 de maig** es crea l'Associació Llavors de vicle.

Què ens mou?

Principalment un **amor** i **respecte incondicional** cap als nostres fills, cap a la infància en general. Considerem a tots els nens perfectes per essència.

Com a pares i educadors volem **acompanyar-los**, compartir experiències, aprenentatges, emocions i presència.

Ens uneix, creure que podem participar en crear allò què ens agradaria que existís i **aprendre junts** en fer-ho.

Som totalment conscients de la nostra responsabilitat amb aquestes llavors (els infants). Tenim la certesa que regant-les amb el **vincl** **afectiu**, emocional i físic creixeran arrels sanes i fortes que alimentaran i donaran suport a delicades, saludables i arrelades plantes. I que en alguna primavera de les nostres vides, aquestes plantes esclataran en meravelloses flors **il·luminant el món** amb els seus colors i fragàncies.

Com ens organitzem?

Llavors de vincle estarà dividit en vuit sub-grups o **llavors** (Vincle, Naixement, Criança, Infància/Adolescència, Famílies, Creixement personal, Coneixements, Gestió econòmica, Difusió).

Aquesta manera d'organitzar-nos està pensada per donar concreció als objectius del grup. Parteix de la idea que si tenim una estructura clara, és molt **més fàcil trobar el lloc on cadascú encaixa** i sent el grup més proper.

A cada llavor s'han definit unes persones de referència o **vocals**. Per a la selecció de les persones vocals de cada llavor s'ha tingut en compte la gran motivació que han expressat des del primer moment i el fet de sumar-se i assistir a les reunions de la llavor Vincle de manera activa.

Aquest és l'**organigrama** actual de Llavors de vincle:



Llavors

Aquestes són les **tasques** detectades inicialment però la posada en marxa farà que n'afegim d'altres o que anem modificant-les segons les necessitats reals.

Llavor	Definició	Tasques
Vincle	Nexe d'unió amb la resta de llavors. Els donarà suport. A la llavor Vincle pertanyen totes les vocals de la resta de llavors.	<ul style="list-style-type: none"> Dinamitzar i representar l'Associació. Escollar i portar a terme propostes o resoldre dubtes de funcionament intern. Convocar assemblees generals. Consensuar l'eliminació i/o creació de llavors. Consensuar les tasques de les llavors i selecció de vocals. Gestionar el pressupost (amb Gestió econòmica). Gestionar protecció de dades (amb Gestió econòmica). Gestionar e-mail (amb Difusió). Moderar el whatsapp general (amb Difusió).
Naixement	S'ocuparà de l'etapa de l'embaràs, part, post-part i el naixement fins als 6 mesos.	<ul style="list-style-type: none"> Promoure activitats sobre temes relacionats amb aquesta etapa. Organitzar i moderar grups de debat per aquesta etapa. Proposar articles per la web sobre aquesta etapa. Recopilar recursos per a embarassades. Crear un contenidor físic on dipositar suggeriments, necessitats sentides. Establir vincles amb Dona Llum, Alleta, Popetaines i altres associacions afins.
Criança	S'ocuparà dels temes relacionats de l'etapa des dels 6 mesos als 3 anys. En aquesta llavor es pretén crear un espai per l'acompanyament familiar en el dia a dia dels nostres fills. Sabem que cada etapa del desenvolupament de l'infant presenta les seves dificultats i com a pares, nous reptes a assolir. Pensem que aquest espai de trobada servirà per a contenir i compartir les angoixes i inquietuds pròpies de la criança, facilitant que emergeixi la millor versió de nosaltres mateixos.	<ul style="list-style-type: none"> Promoure activitats sobre temes relacionats amb aquesta etapa. Organitzar i moderar grups de debat per aquesta etapa. Proposar articles per la web sobre aquesta etapa. Canalitzar i delegar necessitats cap a altres llavors. Crear un contenidor físic on dipositar suggeriments, necessitats sentides. Establir vincles amb Agipa i altres associacions afins.
Infància Adolescència	S'ocuparà dels temes relacionats de l'etapa a partir dels 3 anys. Es proposaran activitats tant pels adults com pels infant conjunta o independentment.	<ul style="list-style-type: none"> Promoure activitats sobre temes relacionats amb aquesta etapa. Organitzar grups de debat amb temes relacionats amb aquesta etapa. Proposar articles per la web sobre aquesta etapa. Facilitar que els infants facin trobades sense la guia dels adults. Fer partícips de la gestió als mateixos infants (els de més edat). Establir vincles amb Agipa i altres associacions afins.
Famílies	Organitzarà trobades per poder compartir, per crear vincles entre les famílies.	<ul style="list-style-type: none"> Crear xarxa/tribu: planificar, organitzar trobades per a les famílies. Fomentar el contacte amb la natura i entre les famílies. Proposar activitats, espais per conèixer. Proposar/programar les activitats per estacions. Crear i gestionar el banc de reciclatge (d'objectes): roba, joguines, accessoris. Establir vincles amb Agipa i altres associacions afins.

Creixement Personal	S'ocuparà dels temes relacionats amb el creixement personal tant dels membres adults com dels nens de l'associació.	Promoure activitats o compartir coneixements sobre creixement personal. Proposar articles per la web sobre creixement personal. Afavorir la creació de grups terapèutics. Canalitzar i delegar necessitats cap a altres llavors. Afavorir i compartir emocions, sentiments.
Coneixements	S'ocuparà dels temes relacionats amb àmbits com: pedagogies alternatives, artesanies, alimentació i salut.	Promoure activitats sobre temes relacionats amb els àmbits. Proposar articles per la web sobre els àmbits. Creació i manteniment d'un tauler d'activitats i propostes internes.
Gestió Econòmica	S'ocuparà dels temes relacionats amb la gestió i els comptes de l'associació.	Gestionar i fer públics el comptes de l'associació. Buscar i preparar material per optar a subvencions. Gestionar el cobrament de les quotes, demanar justificant de despeses. Fer el manteniment del compte bancari. Gestionar la protecció de dades (amb Vincle). Gestionar el pressupost (amb Vincle).
Difusió	S'ocuparà de dinamitzar i donar a conèixer les activitats que es realitzen a la associació.	Difondre les activitats que cada llavor prepari. Gestió i manteniment de la web. Dinamitzar xarxes socials: Whatsapp general, Twitter, Facebook, Google+. Fer cartells de difusió. Marxandatge (disseny de xapes, samarretes...) Organitzar presència en fires. Col·laborar amb la dinamització de l'associació (amb Vincle). Gestionar e-mail (amb Vincle). Moderar el Whatsapp general (amb Vincle).

Vocals de les llavors

Vincle Núria Palencia i Vanessa Baulas	Infància/Adolescència Ybonne Laborda	Coneixements Sandra Vidal, Anna Cris Ariza, Clara González
Naixement Vanessa Sellart i Neus Ibáñez	Llavor Famílies Zaida Aznárez i Laia Sió	Gestió econòmica Rosa Prats, Raquel de Frutos, Núria Montagut
Criança Núria Torres i Marina Mestres	Creixement personal Biljana Markovic i Mila Marco	Difusió Elisenda Franquet i Marta Sala

Tasques de les vocals

- ★ Fer de nexa amb la llavor Vincle.
- ★ Contactar amb Difusió per donar a conèixer comunicacions o activitats de la llavor.
- ★ Crear, gestionar i moderar grup propi de Whatsapp.
- ★ Gestionar i moderar grup propi de la Comunitat web.
- ★ Planificar i convocar dates de reunió.
- ★ Recopilar noves propostes o inquietuds de la llavor.
- ★ Crear i treballar perquè hi hagi un clima càlid i cordial a la llavor.

Com participar en una llavor?

Si vols participar en el Whatsapp d'una llavor pots sol·licitar directament via WhatsApp a les vocals de la llavor que t'interessa.

Si vols participar en el grup que té cada llavor en la comunitat simplement has de sol·licitar pertànyer al grup creat a la comunitat

Grups de Whatsapp

El WhatsApp ens garanteix immediatesa, **fluïdesa**, és una aplicació estesa i de fàcil ús.

El WhatsApp general "Llavors de vincle" serà moderat per la llavor Vincle i servirà per la resolució de qualsevol dubte, problema personal, per la difusió de notícies i activitats pròpies, d'altres entitats afins...

Cada llavor tindrà un grup de WhatsApp propi que serà moderat per cada vocal. En aquests grups es cuinaran l'elaboració d'activitats, noves propostes, planificació de reunions internes, etc.

La llavor Difusió amb l'ajuda de les vocals de cada grup i la llavor Vincle, publicarà les notícies i/o activitats generades en les diferents llavors.

Consells de bones pràctiques al Whatsapp

Whatsapp és una eina que ofereix moltes coses bones però també hem de ser conscients que l'ús està molt estès i és convenient moderar i dosificar per no generar massa trànsit de dades.

Amb la intenció de tenir uns **grups de WhatsApp fructífers**, amb continguts de qualitat i que no col·lapsin els nostres telèfons, hem definit una sèrie de bones pràctiques o principis amb els quals serà més fàcil aconseguir-ho:

- ★ Evitar l'enviament de cadenes i/o missatges en general i amb més raó els que no són de la temàtica del grup.
- ★ Intentar agrupar tot allò que es vulgui transmetre en un mateix missatge.
- ★ Escriure en minúscules i ser lo més breu possible en les intervencions.
- ★ Es recomana plantejar dubtes i rebre les respostes per privat. Si cal, anunciar la resolució un cop acordada al grup.
- ★ Evitar debats personalitzats, fer-ho per privat. Anunciar si hi ha conclusions que poden ser d'interès pel grup.
- ★ Dosificar les felicitacions i agraïments. Valorar la possibilitat de fer-los en privat.
- ★ Fer aportacions i comentaris constructius i respectar els altres i la seva intimitat.
- ★ Respectar un horari raonable. Recordeu que un grup de Whatsapp es pot silenciar, i sols mirar-lo quan un vulgui.

Pàgina web

Actualment un grup de persones que pertanyen a la llavor Difusió està construint desinteressadament la pàgina web de l'associació.

La adreça de la web és www.llavorsdevincle.org. Ja està en funcionament però amb parts en construcció, de mica en mica acabarà d'estar llesta.

La **web** està dissenyada per a que sigui **dinàmica** i tothom que vulgui pugui col·laborar enviant articles etc.

En línies generals constarà d'una part pública i d'una altra privada (només pels socis de l'associació). Aquests són els elements més rellevants:

Part pública

- ★ Presentació de Llavors de vincle.
- ★ Material per als pares/educadors.
- ★ Material per als fills.
- ★ Calendari d'activitats.
- ★ Com fer-se soci?
- ★ Subscripció al butlletí de notícies.

Part privada (comunitat o xarxa social)

- ★ Llistat de membres de l'associació.
- ★ Perfil de cada membre/usuari.
- ★ Directori de professionals pertanyents a l'associació (Tauler d'anuncis).
- ★ Fòrum pel Banc de Reciclatge i pel Banc de temps.
- ★ Hi haurà un grup per a la gestió de cada llavor amb: mur, xat, elaboració de documents conjuntament, fòrums...
- ★ Calendari de reunions internes.
- ★ Comunicacions internes.
- ★ Compartir fotos i documents.

Google Groups, Comunitat Google+, grup a Facebook i Twitter

Google Groups

Per a fer la subscripció o veure tots els missatges del grup fins ara (si ja estàs subscrit):

- ★ Des del mòbil anar a: goo.gl/5GNkJR (indicar el teu e-mail).
- ★ Des del PC anar a goo.gl/uzK2iu (indicar el teu e-mail).

Comunitat Google+, grup Facebook i Twitter

S'intentarà relacionar fàcilment amb la web.

L'Associació Llavors de vincle

Des de la primera trobada el passat 20 de març, com a grup ens vam adonar que Llavors de vincle per tal de poder avançar en els seus objectius, necessitaria constituir-se com una **associació sense ànim de lucre**.

Alguns dels **motius** que ens han portat a iniciar els passos per a constituir l'associació són els següents:

- ★ Disposar d'un marc legal pel grup.
- ★ Aprofitar les diverses avantatges pràctiques: optar a subvencions, poder sol·licitar un espai físic per a les reunions, rebre correspondència...
- ★ Visualitzar-nos com a grup davant d'altres entitats i associacions.
- ★ I tot d'altres horitzons que s'obren sent associació i no només un grup de persones que es troben.

Així el dia **1 de maig** germina oficialment l'Associació Llavors de vincle i es firma l'acta fundacional que constitueix l'associació. A partir d'ara en aproximadament un mes, se'ns assignarà un CIF provisional mitjançant el qual podrem desenvolupar i avançar en molts dels objectius i tasques que encara ens queden per fer.

Estatuts

L'associació es regeix pels estatuts que han estat consensuats durant el mes d'abril pels membres de la llavor Vincle i que recullen els fins de l'associació i els principis de funcionament.

Per a l'elaboració dels mateixos s'ha partit dels estatuts que amablement ens han cedit l'Associació de Criança Conscient de Lleida (actualment no activa).

Els estatuts estaran **disponibles** per consultar-los **a la web**. Alguns dels aspectes més importants són:

- Donar **suport** a les famílies en la criança dels fills i filles, en la línia de la criança natural i respectuosa amb les necessitats dels infants i altres membres de la família.
- Afavorir l'**apoderament** de la maternitat i paternitat.
- Promoure el **desenvolupament integral** de l'infant i de la totalitat de membres de la família, organitzant activitats amb aquesta finalitat.
- Crear **espais de trobada**, diàleg, aprenentatge i lleure per a les famílies i els infants.
- Crear una **xarxa de famílies** que comparteixen coneixements i experiències en relació a la criança, la salut, l'educació, les arts i la vivència en societat, des del respecte a les diferents opcions personals.
- Promoure i donar suport a la dona així com a la igualtat de gènere, en el marc de la maternitat i la criança respectuosa.
- Afavorir el **vincle emocional** entre tots els membres de la família.
- Per aconseguir aquest fins, des de l'associació es pretén realitzar activitats com:
 - ◆ Trobades de famílies i espais de conversa per compartir experiències, plantejar dubtes i inquietuds, i trobar eines per a canalitzar-les.
 - ◆ Organització de cursos, tallers, conferències, elaboració de material divulgatiu i altres activitats.

Com i per què fer-se soci?

Per **fer-se soci** caldrà omplir el formulari disponible a la web (en breu) i col.laborar amb una quota de 20 euros anuals per família.

Ser soci comportarà tenir aquestes **avantatges**:

- ★ Proposar noves activitats, cursos o tallers.
- ★ Participar gratuïtament o amb descomptes de les activitats organitzades.
- ★ Preus especials per a les activitats professionals dels membres de l'associació.
- ★ Participar als diferents grups de Whatsapp.
- ★ Tenir accés a la comunitat de la web.
- ★ Publicar articles a la web.
- ★ Publicar l'activitat professional al Tauler d'Anuncis.
- ★ Rebre informació de forma activa i continuada.
- ★ Preus especials en els productes de l'associació (samarretes, xapes ...).

Llavors de vincle

Lleida 1 de maig del 2015

L'instint crea vincle i el vincle fa germinar la llavor que portem al món.